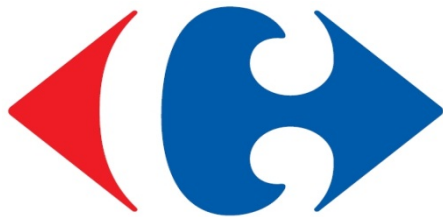


LE PROGRÈS

les dépêches

www.leprogres.fr



Carrefour
market

ESPACE
OU SCENIC ?



**FORFAIT
SCÉNIC
62€**

PAR JOUR POUR 100 KM*

renault-rent.com

DES BESOINS... UNE RENAULT À LOUER.



**Voir conditions en agence

RENAULT RENT
LOCATION DE VÉHICULES

LONS
CHAMPAGNOLE
St CLAUDE

03 84 35 66 65
03 84 53 08 06
03 84 41 51 47



LONS LE SAUNIER - DOLE
ARBOIS - POLIGNY
CHAMPAGNOLE - St CLAUDE

CA **CRÉDIT AGRICOLE
FRANCHE-COMTÉ**
BANQUE & ASSURANCES

SiliGom
Techniciens du Pneu

LEDO PNEUS

Bd Jules Ferry

39 LONS LE SAUNIER

03 84 470 975

www.siligom.fr - ledopneus@wanadoo.fr

BUREAUTIQUE
INFORMATIQUE



PERONO

CROSS DU PROGRES

Dimanche 11 décembre 2011

LONS-LE-SAUNIER

Plateau de Montciel



VILLE DE LONS-LE-SAUNIER



QUALITÉ, SERVICES ET PERFORMANCE...
MON CLUB EST LABELLISÉ !



Organisation : Lons Athlétique Club

Contact : Gérard PRELY

☎ 03 84 85 11 10

☎ 06 71 06 31 81

✉ gerard.prely@wanadoo.fr

Site Internet : www.lons-ac.fr

ouvert à tous licenciés et non licenciés

LE PROGRÈS

les dépêches

www.leprogres.fr



Le Lons Athlétique Club,

associé au **Crédit Agricole de Franche-Comté**, Journal **Les dépêches-Le Progrès**, et à la **Ville de Lons-le-Saunier**, a le plaisir de vous accueillir à la **8ème édition du Cross du Progrès** le **dimanche 11 décembre 2011** à partir de **12h40** à **Lons-le-Saunier (Plateau de Montciel)** :

REGLEMENT

Participation :

Les épreuves sont ouvertes à tous les athlètes licenciés FFA, ainsi qu'aux non licenciés, hommes et femmes, correspondant aux catégories d'âges exigées par la FFA (voir tableau des horaires & catégories).

Inscriptions :

Inscription gratuite pour tous les participants.

Dans le cadre de l'informatisation des résultats et pour faciliter l'organisation, il est demandé aux concurrents de s'inscrire avant le mercredi 7 décembre 2011 (inscriptions malgré tout possible sur place jusqu'à 1h avant le départ de votre course), à l'aide du bulletin d'inscription.

Certificat médical :

Il est obligatoire* pour participer à une course ou autre compétition hors stade :

Dans le cadre de la mise en place des règles de sécurité, l'organisateur s'assurera, au regard des articles L 231-2 et L 231-3 du Code du Sport, que les participants sont :

➤ Titulaires d'une licence Athlé Compétition ou Athlé Santé Loisir option Running, ou titulaires d'un Pass'running délivré par la FFA en cours de validité.

➤ Ou titulaires : d'une licence délivrée pour la saison en cours par la FSCF, la FCGT et l'UFOLEP faisant apparaître de façon précise la mention « Athlétisme » (autorisation médicale sur la carte licence, sur une étiquette autocollante apposée...); d'une licence compétition délivrée pour la saison en cours par la FF de triathlon.

➤ Ou pour les autres participants titulaires d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'Athlétisme en compétition datant de moins d'un an ou sa photocopie.

Ces documents seront conservés en original ou en copie par l'organisateur en tant que justificatifs en cas d'accident. Aucun autre document ne peut être accepté pour attester de la présentation du certificat médical.

*** Pour les catégories Eveil Athlé. Et Poussins, le certificat médical ne sera pas exigé du fait qu'il n'y aura pas de classement individuel conformément à l'exigence de la FFA. Néanmoins à l'arrivée des courses, les enfants recevront une médaille « souvenir ».**

Retrait des dossards :

Ils seront à retirer le jour de l'épreuve, à partir de 11 heures au secrétariat de départ et au plus tard 30 minutes avant le début de l'épreuve.

Les épingles pour fixer le dossard ne seront pas fournies.

Assurance :

L'organisateur a souscrit une assurance « Responsabilité Civile Organisateur » et « Responsabilité Civile Participants ».

Les concurrents devront obligatoirement être couverts par une assurance sportive personnelle.

Les coureurs participent aux épreuves sous leur entière responsabilité. Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accident, de vol ou de défaillances consécutives à un mauvais état de santé.

Service Médical & Sécurité :

La couverture médicale sera assurée à l'arrivée par un poste du service départemental de secours.

La sécurité sur le parcours sera assurée par les Signaleurs officiels de l'organisation.



Classement :

Ils seront effectués par catégories d'âge FFA et de sexe, de BE à Ve3. **Le changement de catégories s'effectue à partir du 01/01/2012.**

Il n'y aura pas de podium pour les EA et PO : épreuves non compétitives.

Ils seront affichés tout au long de la manifestation près des stands inscription et buvette.

Les résultats complets seront diffusés par le journal Les Dépêches-Le Progrès.

Tous les résultats seront accessibles sur le site Internet du **Lons Athlétique Club** : www.lons-ac.fr et sur le site de la FFA <http://www.athle.com/ffa.resultats/> « athlé performance », « tous les résultats ».

Récompenses :

- ✓ Médailles aux enfants,
- ✓ Coupes, médailles, selon classements individuels par catégories,
- ✓ Prime en espèces aux six 1^{er} du classement élite du cross des As (M & F), ainsi qu'au trois 1^{er} Cadets et Junior (M & F),
- ✓ *En cas de contrôle antidopage, la remise des primes s'effectuera à l'issue du résultat des analyses. En cas de contrôle positif, l'athlète sera disqualifié et le classement modifié.*

FABCREAPHOTO – chasseur d'images – fab.crea.photo@free.fr
sera présent sur la manifestation afin d'immortaliser cet évènement

Grille de primes du classement Elite :

Cross des As Masculin	
Elite	
1 ^{er}	120 €
2 ^{ème}	90 €
3 ^{ème}	75 €
4 ^{ème}	60 €
5 ^{ème}	45 €
6 ^{ème}	30 €



Cross des As Féminin	
Elite	
1 ^{er}	120 €
2 ^{ème}	90 €
3 ^{ème}	75 €
4 ^{ème}	60 €
5 ^{ème}	45 €
6 ^{ème}	30 €



Restauration et buvette :



Ravitaillement offert aux coureurs à l'arrivée par **Carrefour Market** : boisson chaude.

Possibilité sur place de restauration payante pour tous (sandwichs – gaufres - boissons – thé – café).

Renseignements :

Pour toutes informations complémentaires, téléphoner à :

Gérard PRELY

☎ 03 84 85 11 10 - 📞 06 71 06 31 81

✉ gerard.prely@wanadoo.fr



Pour rejoindre le Lons AC,
renseignements possible sur le
stand des inscriptions
Ou stade de Lons le saunier
Mardi et jeudi soir 18h30



Site Internet Club
www.lons-ac.fr
Tel pour joindre le club
Président : 03 84 42 35 74
Secrétaire : 03 84 44 46 20
Entraîneur Stade : 03 84 85 11 10
Entraîneur HStade : 03 84 47 05 83

BULLETIN D'ENGAGEMENT INDIVIDUEL (gratuit)

NOM (en capitales) : Prénom :

Adresse :

Code Postal : Ville :

Tél.(facultatif) : Nationalité :

Sexe F M Année de naissance (obligatoire) :

Certificat médical : Réglementation en cours

Il est obligatoire pour participer à une course ou autre compétition hors stade **sauf Ecole d'Athlé.et Poussins**

Dans le cadre de la mise en place des règles de sécurité, l'organisateur devra s'assurer, au regard de l'article L 231-2 du Code du Sport, que les participants :

➤ sont titulaires d'une licence Athlé Compétition ou d'une licence Athlé Santé Loisir délivrée par la FFA, ou d'un titre de participation ou Pass' running délivré par la FFA pour l'année en cours.

➤ pour les non adhérents à la FFA, qu'ils sont titulaires d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'Athlétisme en compétition datant de moins d'un an (établi à partir 12 décembre 2010) ou sa photocopie.

Ces documents seront conservés en original ou en copie par l'organisateur en tant que justificatifs en cas d'accident. Aucun autre document ne peut être accepté pour attester de la présentation du certificat médical.

LICENCIES FFA – N° de Licence : Ligue :
Club FFA

Fournir une photocopie de la licence de la saison en cours (conservée par les organisateurs).

Pour les inscriptions groupées de club FFA, possibilité de fournir une liste sous l'entière responsabilité du club

NON LICENCIES FFA Fournir un certificat médical de " *non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition* ", (conservé par les organisateurs).

Participera à : (cocher la course choisie)

Horaire	Course	Choix	Catégories	Distance	Signature, (des Parents pour les Mineurs) qui atteste de l'acceptation du règlement
12h40	1	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Eveil Athlé Filles (02-03-04-05) Eveil Athlé Garçons (02-03-04-05)	910 m	
12h50	2	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Poussines (00-01) Poussins (00-01)	1020 m	
13h00	3	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Benjamines (98-99) Benjamins (98-99) Minimes Filles (96-97)	2020 m	
13h15	4	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Minimes Garçons (96-97) Cadettes (94-95) Juniors Filles (92-93) Cross court Féminin (89 et Av)	3115 m	
13h35	5	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Cadets (94-95) Cross court Masculin (89 et Av) Cross des AS Fem (Es/Se/Ve) (89 et Av)	3975 m	
14h05	6a	<input type="checkbox"/>	Juniors Masculins (92-93)	4765 m	
	6b	<input type="checkbox"/>	Cross des AS Hom (Es/Se/Ve) (89 et Av)	8065 m	

Voir règlement général sur fascicule

Les engagements sur place sont acceptés jusqu'à une heure avant le départ de la course concernée.

Cross du Progrès – Dimanche 11 décembre 2011

Bulletin d'engagement ci-dessus à retourner **avant le mercredi 7 décembre 2011**

Avec photocopie de la licence ou le justificatif médical (original ou copie certifiée conforme par vos soins)

Par courrier :

M. Gérard PRELY

Lons AC

Rue des Bourgeons

39140 RUFFEY-SUR-SEILLE

Par Courriel :

gerard.prely@wanadoo.fr



VILLE DE LONS-LE-SAUNIER



SVP, inscrivez-vous à l'avance

Vous n'aurez pas à attendre pour retirer votre dossard sur place

Vous faciliterez la gestion informatique des engagés

Vous permettrez une édition plus propre donc plus rapide des résultats

BULLETIN D'ENGAGEMENT INDIVIDUEL (gratuit)

NOM (en capitales) : Prénom :

Adresse :

Code Postal : Ville :

Tél.(facultatif) : Nationalité :

Sexe F M Année de naissance (obligatoire) :

Certificat médical : Réglementation en cours

Il est obligatoire pour participer à une course ou autre compétition hors stade **sauf Ecole d'Athlé.et Poussins**
Dans le cadre de la mise en place des règles de sécurité, l'organisateur devra s'assurer, au regard de l'article L 231-2 du Code du Sport, que les participants :

- sont titulaires d'une licence Athlé Compétition ou d'une licence Athlé Santé Loisir délivrée par la FFA, ou d'un titre de participation ou Pass' running délivré par la FFA pour l'année en cours.
- pour les non adhérents à la FFA, qu'ils sont titulaires d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'Athlétisme en compétition datant de moins d'un an (établi à partir 12 décembre 2010) ou sa photocopie.

Ces documents seront conservés en original ou en copie par l'organisateur en tant que justificatifs en cas d'accident. Aucun autre document ne peut être accepté pour attester de la présentation du certificat médical.

LICENCIES FFA – N° de Licence : Ligue :
Club FFA

Fournir une photocopie de la licence de la saison en cours (conservée par les organisateurs).
Pour les inscriptions groupées de club FFA, possibilité de fournir une liste sous l'entière responsabilité du club

NON LICENCIES FFA Fournir un certificat médical de " *non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition* ", (conservé par les organisateurs).

Participera à : (cocher la course choisie)

Horaire	Course	Choix	Catégories	Distance	Signature, (des Parents pour les Mineurs) qui atteste de l'acceptation du règlement
12h40	1	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Eveil Athlé Filles (02-03-04-05) Eveil Athlé Garçons (02-03-04-05)	910 m	
12h50	2	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Poussines (00-01) Poussins (00-01)	1020 m	
13h00	3	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Benjamines (98-99) Benjamins (98-99) Minimes Filles (96-97)	2020 m	
13h15	4	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Minimes Garçons (96-97) Cadettes (94-95) Juniors Filles (92-93) Cross court Féminin (89 et Av)	3115 m	
13h35	5	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Cadets (94-95) Cross court Masculin (89 et Av) Cross des AS Fem (Es/Se/Ve) (89 et Av)	3975 m	
14h05	6a	<input type="checkbox"/>	Juniors Masculins (92-93)	4765 m	
	6b	<input type="checkbox"/>	Cross des AS Hom (Es/Se/Ve) (89 et Av)	8065 m	

Voir règlement général sur fascicule

Les engagements sur place sont acceptés jusqu'à une heure avant le départ de la course concernée.

Cross du Progrès – Dimanche 11 décembre 2011

Bulletin d'engagement ci-dessus à retourner **avant le mercredi 7 décembre 2011**

Avec photocopie de la licence ou le justificatif médical (original ou copie certifiée conforme par vos soins)

Par courrier :

M. Gérard PRELY

Lons AC

Rue des Bourgeons

39140 RUFFEY-SUR-SEILLE

Par Courriel :

gerard.prely@wanadoo.fr



VILLE DE LONS-LE-SAUNIER

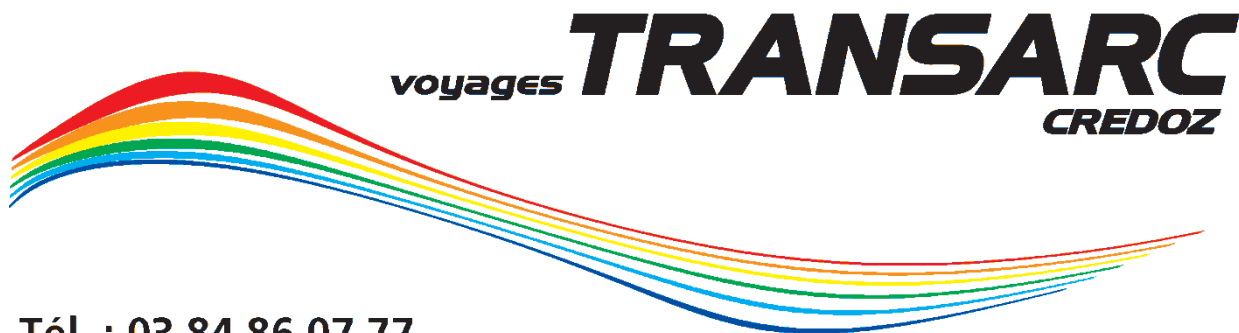
LE PROGRÈS
les dépêches

SVP, inscrivez-vous à l'avance

Vous n'aurez pas à attendre pour retirer votre dossard sur place

Vous faciliterez la gestion informatique des engagés

Vous permettrez une édition plus propre donc plus rapide des résultats



Tél. : 03 84 86 07 77

Fax : 03 84 86 07 76

E-mail : commercial@credoz.fr

TRANSPORT DE GROUPES :

Associations, clubs sportifs, établissements scolaires, CE...

DEVIS GRATUIT SANS ENGAGEMENT

Remerciements :

Le Lons Athlétique Club tient à remercier tout particulièrement les bénévoles qui assurent l'organisation et contribuent au bon déroulement de cette manifestation.

Il remercie les annonceurs qui ont réservé un encart publicitaire dans ce dépliant, ainsi que tous les partenaires qui nous soutiennent et qui accompagnent notre action. Ils contribuent à équilibrer le budget de l'organisation.

Amis Sportifs, accordez-leur aussi votre confiance par vos achats ou vos travaux.

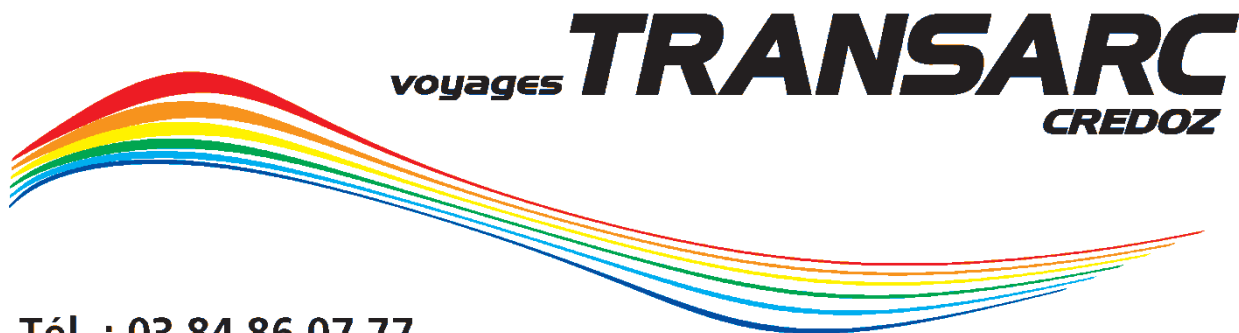


VILLE DE LONS-LE-SAUNIER



FABCREAPHOTO & GAVAND SPORT

SERONT PRESENTS SUR LA MANIFESTATION



Tél. : 03 84 86 07 77

Fax : 03 84 86 07 76

E-mail : commercial@credoz.fr

TRANSPORT DE GROUPES :

Associations, clubs sportifs, établissements scolaires, CE...

DEVIS GRATUIT SANS ENGAGEMENT

Remerciements :

Le Lons Athlétique Club tient à remercier tout particulièrement les bénévoles qui assurent l'organisation et contribuent au bon déroulement de cette manifestation.

Il remercie les annonceurs qui ont réservé un encart publicitaire dans ce dépliant, ainsi que tous les partenaires qui nous soutiennent et qui accompagnent notre action. Ils contribuent à équilibrer le budget de l'organisation.

Amis Sportifs, accordez-leur aussi votre confiance par vos achats ou vos travaux.



VILLE DE LONS-LE-SAUNIER



FABCREAPHOTO & GAVAND SPORT

SERONT PRESENTS SUR LA MANIFESTATION